

18 tips para hablar en público

Guía visual

impactar - persuadir - convencer - conmover

1

Postura

Silencio, postura y presencia. Lo primero que ven los demás es tu postura: crea atención y da confianza.

2

¡Sonríe!

Sonreír al empezar es como dar la mano al saludar. Dile a tu público con una amplia sonrisa que estás encantado de estar con ellos.

3

Conexión visual

Si no hay conexión visual no hay comunicación. Importante: mira a todos.

4

¿Con qué ojo miras más?

Mirar con el ojo izquierdo gusta más. Shhh!!! Secreto revelado.

5

Expresividad facial

Comunicar es emocionar. Todo lo que se mueve comunica: cejas, sonrisa, cabeza. Lo sutil gusta y no cansa.

6

Suelta tus manos

Tus manos muestran coherencia y compromiso. Acompaña tu discurso con ellas y nunca las escondas.

7

¡Ábrete!

Date, proyecta la voz, ponle energía.

8

Ritmo & carisma

¡No corras! Te puedes quedar sin aire.

9

Autenticidad

Ante todo, ¡sé tú mismo!

10

Menos es más

La clave para impactar es ser breve, claro y directo.

11

Ponle estructura y vencerás

Nombres, datos, fechas, cifras, ejemplos.

12

Regla del 3

No más de 3 mensajes clave. Si no, se pierde el efecto recuerdo.

13

Di no a la perfección

Practica, pero deja espacio para improvisar. La naturalidad puntúa más que la perfección. Atrévete a fluir y arriesgar.

14

Sencillez y cercanía personal

El principal canal para transmitir calidez es el tacto, luego la voz, luego la expresión facial y, por último, las palabras.

15

Creatividad

Ponle mimo, ponle imaginación, ponle amor. Utiliza metáforas y recursos visuales inmediatos. Todo el mundo los entiende y se queda con ellos.

16

Humildad

Te lo perdonarán todo menos la superioridad.

17

Grandes dosis de silencio

Los grandes comunicadores utilizan muy bien los silencios.

18

¡Ensayá!

La repetición es la clave del dominio y activa la creatividad.