

Nuria Moreno

Training de Comunicación & Coaching

Comunicación No Verbal



NURIA MORENO
comunicación|no verbal

Nuria Moreno

COACHING

¿Qué trabajamos en un proceso de coaching?

- Comunicación
- Liderazgo
- Autoimagen
- Asertividad
- Gestión de **conflictos**
- Gestión de **límites**
- **Polaridades**
- Afán de **perfeccionamiento**
- **Autoexigencia**
- Afán de **control**
- Roles salvadores y roles victimistas
- Relación con **el cuerpo**
- **Salud**
- **Migrañas** y otras expresiones psicósomáticas
- Comprensión profunda de las emociones y gestión **emocional**
- Relaciones con **personas emocionalmente no disponibles**
- Patrones automatizados en relaciones de **pareja**
- Vocación y **talento**
- Salto **profesional**
- **Hablar en público**
- **Comunicación no verbal**
- Entrevistas



PUBLIC SPEAKING

Comunicación verbal y no verbal a la hora de hablar en público.

Este curso incluye dos role plays en los que se graba a los participantes en dos intervenciones en público, una sin preparar y otra al final del curso para incluir todo lo aprendido. En ambas el alumno tiene la oportunidad de verse y reconocer los errores pero también comprobar los logros.



PROGRAMA

- El orador
 - Mapa de habilidades de comunicación
 - Mapa de competencias de liderazgo
- El mensaje
 - Técnicas de oratoria
 - Storytelling & Visualthinking
- Comunicación no verbal
- Media training
 - La relación con los medios
 - Técnicas
- On stage:
 - Ejercicios previos
 - Vencer el miedo y los nervios
- El público

Nuria Moreno



COMUNICACIÓN Y LIDERAZGO

En este curso vemos cómo comunica cada persona y donde está en su liderazgo, cómo puede mejorar. Es una toma importante de conciencia y punto de partida para un mayor desarrollo.

PROGRAMA

- Neurociencia
- Mapa de estilos de comunicación
- Mapa de competencias de liderazgo
- Mapa de fortalezas y debilidades

METODOLOGIA

Grabación de los participantes + visualización + análisis + feedback + ruta de mejora.

Cada persona obtiene insights de lo que debe mejorar.



INTELIGENCIA EMOCIONAL

Basado en Neurociencia

En este curso se describen los últimos hallazgos en neurociencia que tienen que ver con la comprensión profunda de las emociones y el reconocimiento de las emociones básicas en cada uno, cómo funcionan para que sirven, cómo podemos gestionarlas mejor y cómo reconocerlas mediante las microexpresiones.

PROGRAMA

- Neurociencia
 - Nuevos hallazgos
 - Razón vs corazón. ¿Qué dice hoy la ciencia?
- Entendiendo las emociones (Role Play)
 - Qué son
 - Para qué sirven
 - Dónde se sienten
 - Emociones y personalidad
- Reconociendo las emociones: microexpresiones

BENEFICIOS

- Mejora la gestión emocional
- Mejora el autoconocimiento
- Mejora la empatía y la tolerancia
- Mejora la capacidad de adaptación
- Mejora el no tomarnos las cosas personalmente
- Mejora la salud física y mental
- Mejora salir del victimismo y pasa a una actitud de colaboración y aportación de valor



Nuria Moreno



FACILITADORA

Nuria Moreno es **Asesora de Comunicación para Alta Dirección**, escritora y conferenciante. Ha entrenado Managing Directors de importantes multinacionales, instituciones públicas, destacados despachos de abogados, bancos, partidos políticos y presentadores de TV.

Nuria colabora con consultoras de RRHH y de comunicación en **formación de líderes y speakers**, como **analista de lenguaje corporal en programas de televisión** y como **docente en universidades**.

Su formación académica internacional consta de un Experto en Comunicación No Verbal (Universidad de Alcalá de Henares) y dos licenciaturas, Filología Inglesa (Universidad Autónoma de Madrid) y Traducción de inglés y alemán (Johannes Gutenberg Universität Mainz). Además cuenta con más de 18 años en formación en herramientas de desarrollo personal.

Nuria ha desarrollado una metodología propia para trabajar habilidades de comunicación y transformación de líderes basada en la **identidad, marca personal y comunicación**.

Ofrece sus servicios en **español, inglés y alemán**.



REFERENCIAS



A. Millán

Directora General
Fundación Accenture

Nuria, de verdad el trabajo que has hecho conmigo me ha abierto una nueva ventana de **desarrollo**.

En ti he visto una persona que además de saber mucho sabe mirar a las personas e identificar con **asombrosa rapidez** cómo les puedes ayudar.

También has clavado tu descripción de como soy. Son esas interacciones **de corazón a corazón** con el cariño que has puesto en que fuese para mi bien las que verdaderamente **transforman**.

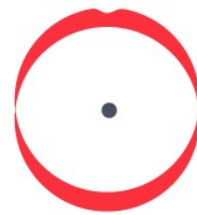
Esa personalización del discurso **vale oro**.

Se te da **genial** y los resultados son **excelentes**.

Nuria Moreno

CLIENTES





NURIA MORENO
comunicación|no verbal

info@nuriamoreno.com
www.nuriamoreno.com
#comunicacionoverbal
+34 666 659 255